Novembro Azul: a saúde masculina em foco; professora da Faculdade Alis Itabirito orienta sobre prevenção

Novembro é um mês dedicado à conscientização sobre a saúde masculina, com destaque para a prevenção do câncer de próstata. A campanha Novembro Azul visa informar, educar e incentivar homens a cuidar da saúde, promovendo a prevenção e diagnóstico precoce do câncer de próstata.

De acordo com a enfermeira e professora da Faculdade Alis de Itabirito Raquel Martins Ferraz, o câncer de próstata é uma das principais causas de morte entre homens. “Estatísticas indicam que, anualmente, milhares de novos casos são diagnosticados.

No entanto, quando identificado precocemente, as chances de tratamento bem-sucedido são significativamente maiores. Por isso, o intuito da campanha Novembro Azul é chamar a atenção para a prevenção”, explica.
Segundo ela, a conscientização sobre a importância dos exames preventivos, como o exame de toque retal e o PSA (antígeno prostático específico), é essencial. “Esses exames, quando realizados regularmente, podem detectar o câncer de próstata em estágios iniciais, permitindo um tratamento mais eficaz e aumentando as chances de cura”, diz.

Ainda de acordo com a professora, algumas dicas e orientações são importantes para ajudar na conscientização e na prevenção do câncer de próstata, entre elas:
Realizar consultas médicas regulares: manter consultas periódicas com um médico urologista é essencial para homens acima de 50 anos, ou 45 anos para aqueles com histórico familiar da doença.

Ter um estilo de vida saudável: adotar hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e a prática regular de exercícios físicos, contribui para a saúde como um todo, inclusive para a prevenção do câncer de próstata.

Buscar conscientização e informação: informar-se sobre o câncer de próstata, seus sintomas, fatores de risco e opções de tratamento é crucial. Esteja ciente e incentive outros homens a cuidarem de sua saúde.

“O Novembro Azul convida homens a se tornarem protagonistas da própria saúde. A conscientização, informação e ações preventivas são os pilares para combater o câncer de próstata. Lembre-se: a prevenção e o diagnóstico precoce podem salvar vidas”, finaliza.

https://www.territorionoticias.com.br/noticia/2955/novembro-azul-a-saude-masculina-em-foco-professora-da-faculdade-alis-itabirito--rienta-sobre-prevencao em 14/07/2025 16:26