Atividades na Arena Badaró estão a todo vapor

A Arena Badaró foi inaugurada no mês julho e desde então diversas atividades estão acontecendo no local, só no mês de agosto mais de 300 atletas já passaram por lá. Esse sucesso imediato é consequência da lista de atividades implantadas no espaço, que é desenvolvida com o objetivo de atender a população da forma mais ampla possível.

No cronograma existem projetos gratuitos para todas as idades, gêneros e gostos, como caminhadas orientadas, zumba e circuito funcional. É oferecida também ações voltadas para os idosos, o Caminha Terceira Idade e o Alegra Terceira Idade, juntas essas iniciativas já atenderam até o momento cerca de 80 jovens e adultos. A Maraisa Aparecida, moradora do bairro Cabanas, é uma dessas pessoas, ela pratica zumba na Arena desde sua inauguração. “Essa foi uma conquista muito importante para nós do Cabanas, pois antes não tínhamos nenhuma opção de esporte e lazer próxima a nós e agora temos essa grande oportunidade. Depois da inauguração muitas pessoas começaram a praticar esporte e isso garante mais saúde e qualidade de vida para nós do bairro. E o melhor de tudo é que todas as atividades são orientadas por profissionais, isso garante ainda mais resultados positivos”, afirmou.

Além dessas atividades, existe também o projeto de iniciação esportiva de futebol de campo, Educar pelo Esporte, que atende atualmente 270 crianças. Segundo uma das monitoras da Unidade de Acolhimento Institucional de Mariana, Ariane Melissa, a Arena Badaró é um espaço que acolhe muito bem as crianças do município. “O Educar pelo Esporte está sendo muito importante para as crianças, pois promove uma atividade prazerosa e saudável no contraturno escolar”, destacou.

Além dessas ações fixas uma equipe de atendimento da Secretaria de Esportes fica no local para ouvir as demandas da população e para realizar o agendamento prévio de amistosos. “Os amistosos realizados aos domingos têm como objetivo estimular a prática do esporte para pessoas de várias idades, proporcionando assim mais qualidade de vida e momentos de descontração”, destacou Vanildo de Souza da Silva (Vavá), responsável pela Arena Badaró.

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Circuito funcional e Caminhada orientada:
Terça e quinta: 07h às 8h

Zumba:
Quartas: 8h às 9h

Treino Livre de Futebol Feminino:
Sábados: 17h

Projeto Educar pelo esporte (futebol):
Segunda e quarta-feira:

8h às 9h - 4 a 6 anos
9h às 10h - 7 a 9 anos
10h às 11h - 10 a 12 anos
13h30 às 14h30 - 4 a 6 anos
14h30 às 15h30 - 7 a 9 anos
15h30 às 16h30 - 10 a 12 anos

Terça e quinta-feira:
8h às 9h30 - masculino de 13 a 15 anos
9h30 às 11h - feminino de 13 a 15 anos
13h30 ás 15h - masculino de 13 a 15 anos
15h às 16h30 - feminino de 15 a 17 anos

https://www.territorionoticias.com.br/noticia/1073/atividades-na-arena-badaro-estao-a-todo-vapor em 15/07/2025 11:00